

Szakmai beszámoló kísérő személytől/személyektől

ERASMUS+ PROGRAM "Veled Másokért"

Az Erasmus+ programban való részvételre izgatottan készültem. Sokat vártam a programtól a nyelvtanulás, a szakmai fejlődés, önállósodás, beilleszkedés, tájékozódás, más kultúrák megismerése terén tanárra ill. diákra nézve egyaránt.

A kiutazás előtt intenzív nyelvi felkészítést tartottam, tartottunk a diákoknak, növelve ezzel is egy kicsit az önbizalmukat. Tanult szakmájukból adódóan létfontosságú a kommunikáció, így beteg és ápoló közötti szituációs helyzeteket „játszottunk” és szakmai szóincset fejlesztettünk.

A Chemnitzben eltöltött négy hét többekre ösztönzően hatott, nyelvi ismereteik bővültek, még intenzívebb nyelvtanulásra és nyelvvizsgára való felkészülésre motiválta őket. Egyesek megküzdöttek a mindennapi kommunikációval. Ha német nyelven nem tudták magukat megértetni, segítségül hívták az angol nyelvet. Bár ez nem mindig sikerült, mert a német nyelvű dolgozóknál makacs ellenállásába ütköztek. Sikerélményként élte meg két tanuló, hogy szlovák és orosz nyelven is tudott beszélni a szakmai gyakorlati helyén két gondozottal, akiknek ez külön kérésük volt.

Szakmai tapasztalataik gyarapodtak, megismerhettek egy másik, a magyartól eltérő egészségügyi rendszert. Azonban a gyakorlati helyen elvégzendő feladatok nem minden esetben feleltek meg a tanulók elvárásainak.

A diákok önállósodtak, sikeresen beilleszkedtek, tájékozódtak, ismeretségeket kötöttek. A tanulók nagyon élvezték, hogy spanyol, bolgár, kínai fiatalokkal is barátkozhattak.

Megismerkedtünk az ország kultúrájával, nevezetességeivel. A hétfégi kirándulások felejthetetlenek voltak. Eljutottunk Drezdába és Lipcsébe is. Sok érdekességet tudtunk meg az idegenvezetőnkől.

A szálláshelyünkkel, az ételekkel többé-kevésbé elégedettek voltunk.

Mindenképpen szeretném kiemelni Gundula Pinillo asszony, kapcsolattartónk szerepét. Mindenben maradéktalanul segítségünkre volt, rendelkezésünkre állt, rugalmasan kezelte az esetlegesen felmerülő problémákat.

Úgy gondolom, ez a program beváltotta a hozzá fűzött reményeket. Ez a fajta tapasztalatszerzés kiszélesítette mind a tanulók, mind a tanárok látókörét, megismertük a világ egy másik részét, mely csak előnyünkre válhat.

Egy életre szóló élménnyel lettünk gazdagabbak mindannyian.

2019. július 13- július 27-ig mint váltó tanár voltam jelen a németországi Chemnitzben zajló nyári szakmai gyakorlaton.

Iskolánkat 16 egészségügyi tanuló képviselte 10, 11, 12 osztályokból. Négy szociális gondozó intézetben teljesítették szakmai gyakorlatukat a délelőtti órákban.

Gyakorlat ideje alatt elmélyítették szakmai tudásukat, új gyakorlati megvalósítást ismertek meg, melyről gyakorlati naplót vezettek. Megismerték a német szociális ellátás struktúráját, elemeit, ellátási protokollokat.

Pályázatban leírt deskriptorokat szakszerűen tudták alkalmazni és fejleszteni.

Részt vettek a gondozottak napi ellátásában, foglalkoztatásában.

Segédkeztek pl. vércukor mérésénél, subcutan injekció (insulin) előkészítésénél, beadásánál. Szakszerűen előkészítettek ill. használták a vércukor méréséhez szükséges eszközöket. Ismerték a normál ill. kóros vércukor értékeket. Insulin hatását ismerték. Használták a subcután injekció beadásának szabályait , ismerve a szövődményeket. Képesek voltak tudásukat fejleszteni. Nyitottá váltak az együttes munkára és elfogadták a kölcsönös függőségi helyzetet.



Kardinális tünetek mérését sok esetben már egyedül végezték megbízhatóan. Ismerték a vitális paraméterek alapvető fogalmát és összefüggéseit. Bemutatták és szakszerűen kezelték a mérési

eszközöket. Munkájuk során törekedtek a hatékony együttműködésre az ápolókkal, gondozottakkal. Nyitottá váltak új ismeretek befogadására.

Aktívan részt vettek a gondozottak szükségleteinek kielégítésében is (higiene, folyadékpótlás, étkeztetés, mobilizálás). Tevékenységük alatt számos új ápolási eszközzel ismerkedhettek meg és segítséggel szakszerűen alkalmazták.



Ismerték és gyakorlatban alkalmazták az asepsis-antiszeptikus fogalmát, szabályait. Munkájuk alatt teljes mértékben a higiénés és szakmai szabályoknak megfelelően jártak el.

Fejlődött nyelvi kommunikációjuk, amelynek nagyon örültek. Büszkék voltak arra, hogy a gondozott kérését, mondandóját már megértették. Pozitív élményként élték át, hogy több gondozott esetében más idegen nyelven is tudtak kommunikálni (orosz, szlovák).

Véleményem szerint igen tartalmas gyakorlaton vagyunk túl, melyet tanulóink is élveztek és sokat profitálhattak belőle.

Szummatív értékelésük során minden mobilitásban résztvevő tanuló jeles értékelést kapott. Ez az értékelés Chemnitz-ben történt a fogadó féllel együttműködve. (Figyelembe véve a gyakorlati helyek által adott minősítést.)

2019. június 30. Vasárnap (érzések, gondolatok Kalóz Erika tanárnőtől)

Az indulás napja – Irány Chemnitz!

Indulás: 10⁵⁵ perckor iskolánk kapujától.

Minden kiutazó megérkezett. Készültek képek, összeszedtük az igazolványokat.

Aláírtuk az utaslistát és kihordtuk a csomagokat, amelyeket az iskolában készítettünk el.

Minden tanulót kísérték a szülők, barátok, szerelmek.

Rengeteg támogatói ásványvizet, gyümölcsöt, gyümölcslevet, kofolát kaptunk.

Elérkezett a várva várt pillanat, beszállás, elhelyezkedés, mindenki egyesével ült.

A sofőrök beindították a motorokat és érzékeny búcsú után megkezdtek 717 km-es utunkat. Amelyet végül is a sofőrök megtoldottak 60 km-rel.

Ezen a hosszú úton 2X! engedélyeztek pihenőt!

Halálosan fáradtan, kimerülten érkeztünk meg Chemnitz Zschopauer straÙe 147. szám alatti szállásra.

A kimerült csapat felhordta a rengeteg csomagot és 23³⁰- kor sikerült takarodót elrendelni.

Igazgatónő is itt volt velünk. A gyerekek ki sem csomagoltak, hanem ágyba zuhantak.

Kezdetét vette a nagy csata, az élet csatája, a munka csatája! Hajrá Szent-Györgyi! A gyerekek jeleztek otthonra!!

2019. július 1. Hétfő

Hétfőn reggel a sofőrök visszaindultak Magyarországra, mi pedig szépen, elegánsan felöltözve elindultunk Gundula Pinillo vezetésével a F+U Sachen gGmbH Altchemnitzer Strasse 4. szám alatti főépületébe így kb. 2 km távon, majd megreggeliztünk. A reggeli svédasztalos: kenyér, zsemle, kalács, vaj, lekvárok, rama, nutella, vajkrém, felvágottak, sajt, joghurtok, gyümölcs, müzli, kakaó, tej, kávé, tea. ALLES GUT!

Meghatározott helyünk van. Bolgár, spanyol és egy 6 fős magyar különítménnyel étkeztünk együtt. Az étkezésnek szigorú szabályai vannak! Ez jó!

Reggeli után tájékoztató (Részletezve l. előzőleg).

Bérletek kiosztása, itthon képek beragasztása.

Már ebédelni ezzel mentünk. Díszebéd volt desszerttel. Utána városnézés. Délután megbeszélés a 16-os (én) szobámban. Eligazítás a gyakorlatra. (Fehér ruha, névtábla). Reggeli ébresztők megbeszélése.

Utána mindenkinek ki kellett csomagolni, berendezkedni. Bázis: az én szobám!!

Dohányzás az ajtó mellett kijelölt helyen.

Szabályok lefektetve: Nincs szobában dohányzás!

- 22 órakor takarodó

- mindenki jelez, ha a városban marad

- 18⁰⁰-ra mindenki vacsora!

- 22⁰⁰-kor ellenőrzés! TAKARODÓ!

2019. július 2. Kedd

Reggel mindenkinek reggeli 7⁰⁰-kor és 7³⁰-kor indulás a munkahelyre.

Reggel indul a kávéfőzés nálam, jönnek megisszák és készülődnek.

Reggeli után a Len Vital-ba és Harthauba mentünk el és kísértük igazgatónővel a gyerekeket.

Len Vital – 2-es villamos

Harthau - 2-es villamos + C 11 villamos + gyalog!

Képek készítése és a honlapon, facebook-on is megjeleníteni. A tanulókat már otthagytuk. Mit láttunk??
Nehéz elmondani: riadt tekintet, görcsbe rándult kezek, izgalom, sírásra álló száj.

Minden szinten egy gyerek – rémület, mi lesz most?

Nagyon fáj a szívem, de bízunk Bennük, tudták, hogy a beléjük fektetett energia megtérül! HISSZÜK!

Szeretjük Őket, büszkék vagyunk Rájuk!

Ebéd után mi pihentünk. S egyszer csak berobbantak, megjöttek és csak kapkodtuk a fejünket, csipogás, segítségkérés, kétségbeesés - nyugtatás, biztatás, 3 felnőt kellett hozzá!

Folyamatos megbeszélés, szakmai és NYELVI segítség!

Gabika sokat segít és hálásak. 22⁰⁰ Takarodó!

2019. július 3. Szerda

Reggel 4⁴⁵-kor kelek, főzöm az első adag kávé, 5–5¹⁵-kor érkeznek. Indulnak 5⁴⁰-kor, kikísérem Őket és magamban a Jóisten segítségét kérem, hogy vigyázzon rájuk és áldja meg őket!

Anikóék hazamentek, vigyék hírünket!

Utána 6¹⁰-kor a következő kávézás. Utána indulás reggeli és most a másik két csapatot látogatjuk meg.

Először a Küchwaldpark-ba megyünk, majd pedig Alloheim a következő állomás. Kattog a gép, készülnek a fotók és elköszönés. BÜSZKÉK vagyunk RÁJUK!

Délután jönnek és jönnek és mesélnek és mondják. Segítünk, akarjuk, hogy tudják, hogy még több tudásuk legyen. Követelik a nyelvet és akarnak mindent egyszerre. Gabi fáradhatatlanul magyaráz, figyelmeztet, emlékeztet. Tudják, hogy jó kezekben vannak.

Indulás vacsorázni, utána ismerkedés, mert megjöttek a spanyolok is. Szemeik felcsillannak, nyelvek keverednek és kézzel-lábbal magyaráznak.

Szomorú, de 22⁰⁰ van TAKARODÓ!

Mindenkit az ágyába terelek.

2019. július. 4. Csütörtök

Úgy érzem az erőm teljesen elhagyott, de lázas vagyok, szinuitisem lett, ráadásul phlebitis. Hurrá!

Igaz egyszer a test megbosszulja a kimerülést. Ellátom a reggeli feladatokat és a szálláson maradok közel 8 órát alszom, Gabiék vásárolnak és szintén pihennek.

Délután eligazítás! Szobarend! Van aki még nem pakolt ki! Bőröndök elpakolása, legyen otthonos, tiszta a szoba! Mindenkinek kötelező felmosni, szemetet levinni!

Első dohányzási probléma: Kevinék a szobában dohányoztak! FIGYELMEZTETÉS!

Többen munka után a városban maradnak vásárolni, és vacsinál találkozunk.

Harthauban KOMMER party, csak este jönnek.

A városban fesztivál van, de senkit nem engedünk el! Nem hiányzik senkinek sem!

Mosás – szárítógép!!

Este vacsora – mindig meleg vacsora van. dinnye, zöldsaláta, innivaló!

Este tollas, jenga, ping-pong!

22⁰⁰ TAKARODÓ!

2019. július 5. Péntek

Jobban érzem magam, a gyerekek aggódtak.

Miattuk is meg kell erősödnöm. Köszönet Gabinak a tegnapi napért, sokat jelentett.

A mai napon a szokásos események zajlottak.

Vacsora után megbeszélés. Drezdai kirándulás megbeszélése, időpontok pontosítása.

Elvárások: öltözék, táska, iratok, bérlet, pénz, tisztaság

mosás, takarítás

naplóírás

Mindenki nagyon fáradt, kimerült, alig várják a pihenést. De boldogok, örülnek, hogy itt lehetnek!

Játék, játék, beszélgetés!!

22⁰⁰ TAKARODÓ!

A napok folytatódtak...

Köszönjük a lehetőséget!

Sinkóné Szrenka Anikó

Herédi Sándor

Kalóz Erika

Kőszeghy Gabriella

Teknős Miroslava